



Schmerzmanagement

SmM 20 LE 180.- €

Manchmal machen Schmerzen das Leben zur Hölle. – Wiederum gehören sie untrennbar zum Leben dazu. Eine Auseinandersetzung mit dem Thema Schmerz ist folglich durchaus im Sinne der Biosophie denn im biosophischen Verständnis geht es vornehmlich darum, das Leben und dessen Inhalte angenehmer, schöner und sinnvoller zu gestalten.

Der Themenkomplex „Schmerz“ ist vielleicht der schwierigste unter allen anderen. In jedem Fall begehen wir hier eine Gradwanderung. Immer wenn wir das Wort „Schmerz“ benennen und uns geistig mit dem Sachverhalt des Schmerzes auseinandersetzen, ist dies ein Verstärker für die gefühlte Pein. Schmerzen bekommen durch Gedanken im Gehirn schließlich ihre Bedeutung.

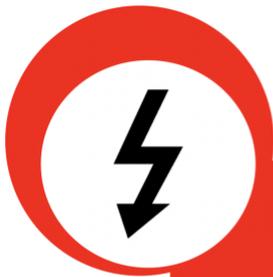
Die Tatsache, dass Schmerzen im Gehirn modifizierbar sind, gibt uns aber auch die Möglichkeit die Gedanken vom Leiden weg zu bringen und sie in eine gesunde und hoffnungsfrohe Richtung zu lenken. Genau das ist Gegenstand des Kurses.

Sie lernen im Kursmodul „Schmerzmanagement“ welche Rolle Schmerz im Leben spielt und wie man ihn positiv beeinflussen kann. Insbesondere werden die verschiedensten Bewältigungsstrategien erarbeitet. Verbessern Sie also Ihr Handlungswissen zum Thema „Schmerz“.

Und, keine Angst. - Der Kurs tut nicht weh!

Diese Fragen werden wir im Kurs versuchen zu beantworten:

- ✓ Welche Rolle spielt Schmerz im Leben?
- ✓ Wie verarbeitet das Nervensystem Schmerzimpulse?
- ✓ Welche psychologischen Mechanismen haben welchen Einfluss auf das Erleben von Schmerzen?
- ✓ Wie sehen die biopsychosozialen Modulationsmechanismen des Schmerzes aus?
- ✓ Welche Bewältigungsstrategien im Umgang mit Schmerz sind hilfreich?
- ✓ Was genau sind Phantomschmerzen?
- ✓ Ist Schmerz nur eine Illusion?
- ✓ Welche Rolle spielt das Belohnungssystem bei der Schmerzmodifikation?
- ✓ Welche Mechanismen der Schmerzchronifizierung sind bekannt?
- ✓ Wie funktioniert der Placebo-Effekt?
- ✓ Was wäre, wenn man keine Schmerzen hätte?



Schmerzmanagement

Übersicht

Kursinhalt: Kennenlernen des Stellenwertes von *Schmerzmanagement* als Teil der biosophischen Arbeit

Status: Spezialisierungsmodul der Biosophie-Weiterbildung

Zulassungsvoraussetzungen: vorab absolvierte Module:
- EBio (Einführungskurs Biosophie – Schnupperkurs)
- MK1
- MK2

Zielsetzung: Biosophisches Handlungswissen zum Themenkomplex *Umgang mit Schmerz*

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

LE (45Min.): 20

Kurszeiten: je Kurstag 9.00 – 18.00 Uhr

Kurskosten: 180.- €

Kursleitung: Team **PROsalut**[®] (fachliche Leitung: Matthias Fenske)

Anmeldung: Büro **PROsalut**[®]
(schriftlich mittels des Anmeldeformulars:
an PROsalut, 14979 Großbeeren OT Diedersdorf,
Alte Mahlower Str. 6
oder per E-Mail an: matthiasfenske@biosophie.net)